

Спортивное мероприятие в летний период «По следам сказочных героев».

(Ведущая СО СВИСТКОМ встречает детей на площадке)

Вед: Внимание! Внимание!

День соревнования!

Сегодня здесь не детский сад –

Сегодня стадион.

Пусть каждый будет быстрым, ловким,

Почти как чемпион!

Я предлагаю отправиться в спортивное путешествие по следам волшебных сказок.

Если вы со мной хотите –

Выше руку поднимите! *(Поднимают)*

А тот кто будет мне помощник –

Тот похлопает в ладоши. *(Хлопают)*

Отправляемся, друзья? *(Да)*

Вед: А сейчас давайте скажем «Да» по спортивному – т.е. кто выше прыгнет и растопырит пальчики вверх с криком «Да»!!!

(Ведущая забирается на стул со словами: «А кто выше меня сможет прыгнуть!»)

Вед: О, отлично! Сейчас вижу, что здесь собрались самые спортивные, активные (*«помогайте дети»*), выносливые, радостные, здоровые, сильные, закаленные дети. И нам уже точно можно отправляться в спортивное путешествие к нашим сказочным героям. Но отправляясь в любое путешествие нам нужно быть какими? (*Здоровыми*). Все верно. Давайте будем настраивать себя на здоровы лад.

Пальчиковая гимнастика: «Здоровье»

Есть на пальцах наших ногти

На руках запястья, локти.

Темя, шея, плечи, грудь,

И животик не забудь.

Бедра, пятки, двое стоп

Голень и голеностоп,

Есть колени и спина,
Но она всего одна.

Есть у нас на голове
Уха два и мочки две.
Брови , скулы, и виски
И глаза что так близки

Щеки, нос и две ноздри,
Губы, зубы посмотри.
Подбородок под губой –
Вот что знаем мы с тобой.

Вед: Итак, на чем поедем? (*Предложения детей*) А давайте по волшебному
– поедем на Змейке

Игра: «Я – змея, змея, змея, я кручу-кручу-кручу»

Вед: Вот мы и добрались с вами до самой первой станции «Здоровье»
Так, всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно!
Только надо знать, как здоровым стать.
Приучай себя к порядку,
Делай каждый день... (Зарядку!)

Флешмоб: «Зарядка».

Игра: «Собери свою команду»

(Все дети разбирают кружочки. Они двух цветов. Одна команда – красные кружочки, вторая – зеленые. Задача: выстроиться в 2 колонны. У двоих детей кружочки более крупного размера – они капитаны)

Вед: Семь лепестков
Разного цвета.
В сказке живет
Растение это. (*Цветик – семицветик*)

Эстафета: «Выложи цветок из кружочков – лепесточков»

Вед: К соревнованиям допускаются только здоровые спортсмены, сейчас мы измерим температуру участников. В этом нам поможет загадка про доброго доктора:

Вед: Всех на свете он добрей,
Лечит он больных зверей
Он известен, знаменит,
Это доктор... (Айболит)

Эстафета: «36,6»

(Первым участникам в команде выдается большой градусник из картона и ставится подмышку. Дети должны добежать до финиша и вернуться обратно «не разбив» градусник)

Вед: Самый главный есть в команде,
Это вовсе не обман.
Мы зовем его отважный,
Сильный, смелый... (Капитан)

Эстафета: «Капитаны»

Задача: кто дольше из капитанов отожмется от земли.

Вед: Каждый знает капитан,
В этом у него талант:
Нет другого варианта –
Ему нужна своя... (Команда)

Эстафета: «Веселая команда» или «Пропусти обруч через себя»

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ведущий, держа в вытянутых руках обруч, как руль, бежит до ориентира, огибает его и возвращается за следующим игроком. Следующий игрок берёт ведущего за талию – эстафета повторяется, двое игроков возвращаются за третьим игроком и т.д

Вед: Он не низок, не высок,
Стоит в поле ... («Теремок»)

Эстафета «Теремок».

У каждой команды есть обруч - это «теремок». Нужно как можно быстрее заселить его «лесными жителями» (игрушками). Каждый игрок команды должен по очереди взять игрушку - перенести ее в обруч и вернуться в конец

команды. В игру вступает следующий игрок. Побеждает команда, все игроки которой перенесли игрушки в обруч быстрее команды-соперника.

Он от бабушки ушёл.
Он от дедушки ушёл.
Пробежал он 100 дорог.
От Лисы уйти не смог. (*Колобок*.)

Эстафета «Колобок».

Каждой команде дается мяч –это колобок. Игрок катит мяч змейкой вокруг кубиков до конуса, обегает конус, возвращается назад и передаёт мяч следующему игроку.

Воспитатель: Следующая загадка:
Гребешок аленький,
Кафтанчик рябенький,
Двойная борода, важная походка.
Раньше всех встает, голосисто поет.
Кто же он? (*Петушок*)

Эстафета «Угости петушка горошком»

(Первый участник команды деревянной ложкой из ведерка захватывает шарик и бегом проносит его до петушка. Передает ложку следующему.)

Вед: В дремучем лесу затерялась избушка.
В избушке живет непростая старушка -
Берет помело, да в ступу садится,
И тут же над лесом взлетает, как птица!

Эстафета: «Бег на метле»

(Первый участник садится на метлу и облетает стойку. Отдает метлу следующему участнику).

Вед: В море акулы, медузы, и рыбы,
Крабы, киты, и конечно дельфины.
Все они моря создатели,
А зовут их морские... (*Обитатели*)

Эстафета: «Морские обитатели»

(В банке с водой плавает рыбка (или ведерко с морскими обитателями).

Задача: не выплеснуть воду добежать до ориентира и обратно)

Вед: А сейчас друг к другу повернитесь,
Помашите и немного улыбнитесь,
Ну и напоследок дам задание.
Устроить дружное состязание.
Точно знаю – каждый рад
Поиграть в игру: «Канат»
Эстафета «Перетягивание каната»

Вед: Вот мы дружно поиграли
И несколько не устали,
А в песочнице, друзья,
Есть сюрприз для вас. Ура!!!

Аттракцион «Найди клад»

(В песочнице спрятаны два клада (мелки на каждого, завернутые в фольгу))

Вед: Ребята, какие вы сегодня молодцы! Все постарались, стали бодрыми, активными, здоровыми! И у нас последнее задание, но уже общее для всех: «Нарисуй любого сказочного героя». Только никому не говорите, кого рисуете. Мы все вместе потом будем угадывать, кто кого нарисовал. Вперед, друзья!