

## **Памятка для родителей по профилактике микроспории**

*Микроспория* - (стригущий лишай) - это грибковое заболевание, наиболее распространенное среди детей. Грибки — возбудители микроспории, очень малы, и определить их можно только под микроскопом. Заражение микроспорией происходит непосредственно от больных кошек (чаще котят), собак и ли через предметы, загрязненные их шерстью. Проявления микроспории у животных разнообразны: поредение шерсти на ушах, шелушащиеся очаги или корочки на туловище, морде, у основания хвоста, на передних лапках.

Микроспорией можно заразиться при тесном контакте людей друг с другом, через предметы, которыми пользовался больной, а также через машинку для стрижки волос при несоблюдении мер профилактики.

Возбудитель микроспории вызывает поражение волос и кожи. Попадая на кожу человека или животного, грибки внедряются в нее, размножаются и вызывают изменения на коже. Скрытый период, т.е. период от момента попадания грибков на кожу до появления первых признаков болезни длится 5—7 дней.

При поражении волосистой части головы больные волосы обламываются и пораженные участки выглядят как бы подстриженными; кожа в очаге обычно покрыта серовато-белыми чешуйками на фоне гиперемии.

Поражения гладкой кожи встречаются чаще на открытых частях тела, но иногда и на закрытых участках кожи, так как дети нередко берут животных к себе в постель. Очаги на гладкой коже имеют розовый цвет округлую или овальную форму с выраженной гиперемией по периферии и мелкопластинчатым шелушением. Надо помнить, что заболевание микроспорией у детей протекает длительно, медленно поддается лечению и требует от больного строгого выполнения всех назначений врача.

Чтобы предупредить заражение детей микроспорией, родители должны запретить детям приносить домой бродячих кошек и собак, а также играть с ними. Домашних животных необходимо периодически показывать ветеринарному врачу, так как здоровые на вид животные иногда могут быть носителями возбудителя микроспории.

Поиграв с домашними животными, дети должны обязательно вымыть руки.

При появлении у детей плешинки на волосистой части головы или шелушащихся очагов на коже надо сразу же обратиться к врачу.

Нельзя заниматься самолечением и применять домашние средства лечения — это может принести большой вред.

***В семье, где имеется больной, необходимо выполнять ряд санитарно-гигиенических правил:***

- соблюдать личную гигиену; следить за чистотой кожи; иметь индивидуальные вещи и никому не давать ими пользоваться;
- больным нельзя посещать баню, парикмахерскую, а детям — детские учреждения и школу без разрешения врача;
- вещи больного перед стиркой кипятить в 1% мыльно-содовом растворе 15 мин. с момента закипания;
- ножницы для стрижки волос, расчески, бритвенные приборы кипятить в течение 15 мин.:
- ванну, которой пользовался больной и таз для мытья промыть горячей водой с мылом, или применить чистящие дезинфицирующие препараты "Блеск-2", «Санита» и др.;
- для влажной уборки необходимо использовать горячую воду, мыло, соду и др. моющие средства.

Регулярная дезинфекция вещей предупреждает повторное заражение - и рецидивы- болезни.

***Выполняя все перечисленные мероприятия, Вы предохраните себя от болезни и предупредите заражение окружающих.***