

### **Осторожно, гололед!**

Обычно гололед формируется при температуре воздуха от 0° до –3° С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров. Тонкий слой льда образуется после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

### **Действия во время гололеда**

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде, примите меры для снижения вероятности получения травм. При наличии используйте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы наждачной бумагой. Передвигаться надо осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться и, перекатившись, смягчите удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением предметов. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач. Если увидели оборванные провода, сообщите об этом администрации населенного пункта. Кроме этого, не стойте близко к краю проезжей части на остановках – при торможении или движении автобус может занести.

Особо внимательными будьте при переходе улицы на пешеходных переходах! Не начинайте свое движение до полной остановки автотранспорта. Помните – тормозной путь автомобиля значительно увеличивается в условиях гололедицы!