

## Солнце, воздух и вода – физкультурникам «Ура!»

(Физкультурное развлечение проходит на улице. Ребята гуляют по площадке, и вдруг замечают стоящий телефон.)

Вед: Ребята, смотрите, что это?

Дети: Телефон.

Вед: Правильно, телефон. *(Раздается звонок)* Ой! Телефон зазвонил!

Давайте – ка послушаем, кто это нам звонит? Алло! Зайчик? Здравствуй! Мы с ребятами гуляем на улице, а ты где? Ты заблудился в лесу?! Не переживай, мы тебя сейчас найдем. *(Обращается к ребятам)* Ребята, зайчик потерялся. Пойдем его искать? Но путь предстоит не близкий, через лес. Нужно разогреться.

### Физкультминутка «Зарядка»

Мы ногами топ – топ,

Мы руками хлоп – хлоп,

Мы глазами миг – миг,

Мы плечами чик – чик.

Раз сюда, два сюда, *(наклоны вправо – влево)*

Повернись вокруг себя.

Раз присели, два привстали,

Руки кверху все подняли.

Сели – встали, сели – встали

Ванькой – встанькой словно стали.

Руки к телу все прижали

И подскоки делать стали.

А потом пустились вскачь, *(прыжки вокруг себя на месте)*

Будто мой упругий мяч. *(продолжаем прыгать)*

Раз и два, раз и два, *(марш)*

Отправляться нам пора!

### Основные виды ходьбы:

Вед: Вот мы и готовы идти с вами в лес, искать Зайку. Дорога трудная: и камни, и болота, и ручейки. Вставайте друг за другом и шагаем след в след по моим следам.

-ходьба с высоким подниманием колена

-проползание под железными конструкциями

-ходьба змейкой между кеглями

- прыжки из обруча в обруч

-отдых: сели на корточки, ладошки положили под щечку.

Вед: Ну что, ребята, отдохнули? Открывайте глазки, смотрите, здесь целая гора камушек! Нам здесь не пройти. Давайте каждый возьмет по одному камушку и мы выложим с вами целую дорогу и по этой дорожке продолжим свой путь. *(Из камушек выкладываем дорогу)*

*(В конце пути ребята видят коробку)*

Вед: Ой, ребята, смотрите, какая-то коробочка. Что же в ней лежит? Дайте – как я в нее загляну сначала сама, а то вдруг там какой-то опасный предмет?

Ой!... Маленький хвостик,  
Похож на пампушку.  
Мягкие, чуткие, длинные ушки.  
Сидит под пенечком.  
Кто? Угадай-ка! –  
Маленький, тепленький,  
Серенький...( Зайка.)

*(Ведущая достает Зайца из коробки)*

Вед: Вот мы и нашли нашего Зайку! А как ты здесь оказался, в этой коробке? Ребята, а как вы думаете, как он мог сюда попасть? *(Ответы детей)* Он хочет что-то нам сам сказать! *(Ведущая прикладывает Зайку к ушкам ребят и к своему)*

Вед: Ребята, Зайка вам что-то сказал?

Дети:...

Вед: Я так поняла, что Зайка прыгал – прыгал по лесу и когда увидел эту коробку, то ему захотелось посмотреть, что там внутри. Он прыгнул в коробку, а обратно выпрыгнуть не смог, но очень рад, что ему помогли ребята выбраться из нее. Ну что, Зайка, давай мы покажем тебе дорогу домой. *(Зайка мотает головой)* Нет? А что ты хочешь? Ребята, как вы думаете, что зайка может хотеть, раз уж попал к нам в гости? *(Ответы*

*детей)* Ну конечно поиграть! Зайка говорит, что у него в коробке есть много интересного. *(Достаёт мяч, а Зайку садит на коробку)*

Вед: Посиди Зайка, посмотри на наших ребят.

### Игра с мячом

Ведущая катит мяч на детей со словами: «Покатим мячик по дорожке, поймает ... (Ваню) он за ножки». *(Дети в это время убегают от мяча)*. Кого мячик поймал – то тот ребенок катит мячик в погоню за другими ребятами.

### Игра «Оживим предметы»

Ведущая: Смотрите, Зайка нам принес такую интересную игру, она называется «Оживи предметы». Вот здесь у меня в конверте нарисованы веселенькие глазки. Мы можем с помощью этих глазок оживить любой предмет! Вот оглянитесь, посмотрите какие предметы вас окружают? (качель, машина, колеса, цветы, камни и т.д.). Ребята, каждому из вас я дам «глазки» и пластилин, на который вы сможете их прикрепить. Давайте оживим нашу полянку!

### Игра: «Заяц с колечками»

*(Дети стоят в кругу. У каждого на земле лежит кольцо от пирамидки. Под бубен Зайка пляшет, дети хлопают. С резким сигналом бубна Зайка хочет забрать колечки, а дети не дают)*

### Игра: «Бусы»

Вед: Ребята, мы сейчас соберем наши кольца на веревку и сделаем из них.. бусы! Зайка потом пойдет домой в лес и сможет эти бусы подарить кому-то из зверей. Как вы думаете, кому подойдут такие большие бусы? *(Медведице, Волчихе)* Вот подарит Зайка наш подарок медведице, вот она обрадуется! Ребята, а Зайка мне только что шепнул на ушко, что он тоже приготовил вам сюрприз. Берите лопатки и ищите его в песочнице.

### Игра: «Клад в песочнице»

Ребята лопатками отыскивают мелочки, завернутые в фольгу.

Вед: Зайка, спасибо тебе большое! Какой интересный сюрприз ты приготовил нашим ребятам. А что ты хочешь, чтобы мы нарисовали? *(Прислушивается к Зайке)*. Ребята, Зайка просит нарисовать ему цветы! Давайте подарим нашему Зайке нарисованные цветы!

*(Ребята рисуют. Зайка прощается и уходит)*

