

Спортивное мероприятие в летний период

Вед: Внимание! Внимание!

День соревнования!

Сегодня здесь не детский сад –

Сегодня стадион.

Пусть каждый будет быстрым, ловким,

Почти как чемпион!

Я предлагаю отправиться в путешествие в город здоровья. Хотите?

Дети: Да

Вед: Как вы думаете, что значит быть здоровым?

Дети: Быть здоровым это значит быть сильным, не болеть, быть крепким, выносливым, не кашлять, не чихать, закаляться, есть больше овощей и фруктов.

Вед: Итак, на чем поедем? *(Предложения детей)* Давайте на автобусе.

Вставайте за мной, я буду вашим водителем, повезу вас в город здоровья.

(У воспитателя в руках руль, дети друг за другом двигаются змейкой, по кочкам - перешагивают комочки).

Вед: Вот мы и добрались с вами до станции «Здоровье»

Так, всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно!

Только надо знать, как здоровым стать.

Приучай себя к порядку,

Делай каждый день... »

Дети: Зарядку!

Вед: Ребята, а для чего делают зарядку?

Дети: Чтобы проснуться, быть здоровым, зарядиться бодростью.

«Зарядка»

Попрошу всех ровно встать, что скажу, то выполнять!

Все дышите, не дышите! Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите, превосходно – отпустите!
Наклонитесь, разогнитесь, встаньте прямо – улыбнитесь!
Да, осмотром я доволен, из ребят никто не болен!
Каждый весел и здоров – к соревнованиям готов!

Вед: У меня для вас приготовлен конверт с кружочками разного цвета.
Сейчас вы вытягиваете кружочки и сами организуете две команды. Но это еще не все. Тот, у кого кружок большего размера – тот капитан команды и он встает первым

Итак, все гости собрались,
Спортсмены заждались.
Наш праздник начинается,
Команды представляются.

Представление команд.

(Название команд. Выстраивание друг за другом в колонну по одному)

№1 Аттракцион: «Выложи гусеницу»

Вед: У вас в руках есть разноцветные кружочки. Сейчас мы из них будем на асфальте выкладывать гусеницу. У капитанов команды кружочки большего размера. Эти кружочки будут головой у гусеницы.

Вед: К соревнованиям допускаются только здоровые спортсмены, сейчас мы измерим температуру участников

№2 Аттракцион «36,6»

(Первым участникам в команде выдается большой градусник из картона и ставится подмышку. Дети должны передать градусник другому участнику, не трогая его руками)

№3 Аттракцион «Капитаны»

Задача: кто дольше из капитанов отожмется от земли.

№4 Аттракцион «Веселая команда»

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ведущий, держа в вытянутых руках обруч, как руль, бежит до ориентира, огибает его и возвращается за следующим игроком. Следующий игрок берёт ведущего за талию – эстафета повторяется, двое игроков возвращаются за третьим игроком и т.д

№5 Аттракцион «Буратино с ключиком»

На длинный нос надевается ключик и задача донести его до ориентира и обратно.

№6 Аттракцион «Рыбка»

В банке с водой плавает рыбка. Задача: не выплеснуть воду добежать до ориентира и обратно

№7 Аттракцион «Повара»

Взрослый в поварском колпаке и фартуке стоит напротив команды. Участники пролазят в туннель, добегают до обруча, в котором лежат маленькие мячики, бросают один мяч взрослому и возвращаются назад бегом. Взрослый должен поймать мяч фартуком. Побеждает та команда, которая быстрее и точнее выполнила это задание

№8 Аттракцион «Официант»

У каждого игрока в руке овощ или фрукт (муляж). Задача первого игрока положить овощ на поднос, вторую руку спрятать за спину, и донести овощ до ориентира. Вернуться и передать поднос следующему игроку.

№9 Аттракцион «Перетягивание каната»

№10 Аттракцион «Найди клад»

В песочнице спрятаны два клада (мелки на каждого, завернутые в фольгу)

Вед: Ребята, какие вы сегодня молодцы! Все постарались, стали бодрыми, активными, здоровыми! И у нас последнее задание, но уже общее для всех: «Нарисуй каждого участника сегодняшнего соревнования». Только никому не говорите, кого рисуете. Мы все вместе потом будем угадывать кто кого нарисовал.