

Спортивное развлечение по профилактике травматизма. «Дорожная азбука»

Для подготовительной и средней группы.

(Ребята заходят в зал под музыку «Кручу, кручу педали кручу». Сели на стульчики.)

Вед: Дорогие ребята! Сегодня у нас с вами праздничное спортивное мероприятие и к нам заглянет...доктор! Как вы думаете, а зачем нам с вами нужны встречи с доктором? В каком случае мы зовем его на помощь?

Дети: Когда заболеем.

Вед: Все верно! Доктор нам нужен, когда мы заболели. А еще? *(Ответы детей)* А если кто-то из ребят поторопится бежать в детский сад, может споткнуться и упасть, то что можно получить?

Дети: Травму.

Вед: Верно, травму. Вот об этом мы и поговорим с нашим доктором.

(Заходит доктор)

Доктор: Здравствуйте дорогие ребята! Мне, как доктору, очень важно ваше здоровье и я пришла сегодня к вам, чтобы поделиться радостной новостью! В нашей стране организовали такой день, который посвящен борьбе с травмами. И взрослые, и дети встречаются все вместе, чтобы еще раз напомнить друг другу, как надо уметь сохранять свое здоровье, как не попадать в различные неприятные ситуации, например, не получить травму. Как вы думаете, где мы можем ее получить?

Дети: На велосипеде, на машине, поскользнуться и упасть и т.д.....

Доктор: А как мы можем избежать травмы? Что нельзя делать ни в коем случае?

Дети: Бегать по гололеду, не кататься с высоких горок, не толкать палец в розетку и т.д.....

Доктор: Все верно, ребята! В нашей стране самое больше количество травм происходит на дороге, на проезжей части, где ездят машины. Для этого придуманы... что? Да, правила дорожного движения. Конечно, правила нужно знать и соблюдать. А вообще для того, чтобы не попадать в неприятные ситуации, нужно всегда быть ловким, быстрым и смекалистым. И на дороге и не на дороге быть всегда очень внимательным.

Вед: Уважаемый доктор! А наши ребята как раз такие и есть! И мы сейчас вам это покажем! Вы пока побудьте у нас в гостях, а мы вам все покажем!

(Доктора пригласили за стол. Выходят 2 ребенка)

1 Мы вас просим убедительно –
Пешеходы будьте бдительны.
Соблюдайте правила хождения
И дорожного движения.

2 Там где шумный перекресток,
Где машин не сосчитать,
Перейти не так уж просто,
Если правила не знать.

Вед: А сейчас мы поиграем в игру **«Отгадайка»**.

(Выходят дети. У каждого в руках знак ПДД, спрятан за спину. Вед говорит стихи, а ребенок показывает свой знак)

1 Знаки мы дорожные,
Мы совсем не сложные.
Ты, дружок, нас уважай,
Правил ты не нарушай.
Покажите знак дорожный,
Где на велосипеде ездить можно. («Велосипедная дорожка»)

2 Этот знак нам друг большой,
От беды спасает.
У самой мостовой
Водителя предупреждает:
«Осторожно, дети!» («Дети»)

3 Заболел живот у Коли,
Не дойти ему до дома.
В ситуации такой
Нужно знак найти. Какой? («Пункт первой медицинской помощи»)

4 Что за знак такой стоит:
«Стоп» машинам он велит?
Переход, Идите смело
По дорожкам черно-белым. («Пешеходный переход»)

5 Этот знак заметен сразу:
Три цветных огромных глаза.
Цвет у глаз определенный:
Красный, желтый и зеленый. («Светофор»)

6 Здесь ждут транспорт городской,
Едут в офис, цех, домой,
Едут в школу. Детский сад,
В праздник едут на парад. («Автобусная остановка»)

7 Тормози водитель, стой!
Знак «Запрет» перед тобой.
Самый строгий этот знак,
Знак «Кирпич» - нельзя никак! («Въезд запрещен»)

Вед: Сегодня мы с вами устроим спортивные состязания, которые будут связаны с ПДД. Сначала нужно размяться. Давайте покатаемся на машине.

Разминка: «Бибика»

1 вариант: Найдите себе пару. В паре один из вас машина, другой водитель. Машина впереди, водитель сзади (держится за свою машину). Под музыку катаемся каждый на своей машине. Задача: друг на друга не наезжать, сохранять дистанцию. Как музыка остановится – у нас тоже остановка. После остановки можно поменяться местами.

2 вариант: Машины цветные. Всего 3 цвета. Ведущая показывает кружок определенного цвета и едут машины соответствующего цвета (остальные стоят)

Вед: Внимание, внимание! Начинаем соревнования!

1 «Пешеходный переход»

(В руках у каждого игрока полоска черной или белой бумаги. Задача выложить «Пешеходный переход»)

2 «Автодром»

(У командиров команд в руках руль. Задача: оббежать змейкой между кеглями и передать руль следующему игроку)

3 «Автокресло»

(В каждой команде дети разбиваются на пары. Пара скрещивает руки между собой. На получившееся «кресло» сажается кукла. Задача: донести куклу до цели и передать следующей паре)

4 «Подземный переход»

(Две команды. Задача: проползти на четвереньках по подземному переходу, оббежать ориентир и вернуться на место)

5»Регулировщик»

(Две команды. Задача: С жезлом в руках добежать до цели , произнести фразу «Движение запрещено!» и вернуться на место, передав жезл следующему игроку.)

6 игра «Постовой»

(Дети стоят в кругу, ведущий - регулировщик с жезлом в руках – в центре. Дети идут в одну сторону, а регулировщик противоположно. Ведущая говорит слова:

Вот стоит на мостовой,

Как волшебник, постовой.

Все машины одному

Подчиняются ему.

По окончании слов все останавливаются. Дети поворачиваются лицом в круг, регулировщик разделяет жезлом двух игроков. Игроки становятся спиной друг к другу и по команде 1-2-3-беги! Бегут в противоположные стороны. Кто первым взял жезл – тот становится регулировщиком)

Вед: Сегодня мы все показали друг- другу какие можем быть ловкими, быстрыми и главное внимательными. Что же интересно скажет наш доктор?

Доктор: Вижу, что ребята подросли, знают правила, даже могут помогать друг другу в сложных ситуациях. А напоследок хочу загадать вам загадку. Если согласны, отвечайте: **«Это я, это я, это все мои друзья!»**, если не согласны – молчите.

Доктор: Кто из вас идет вперед,
Только там где переход?.....

Кто бежит вперед так скоро,
Что не видит светофора?.....

Знает кто, что красный свет –
Это значит «хода нет»?.....

Кто из вас в вагоне тесном
Уступал старушке место?.....

Кто на скользкую дорогу
Выбегает в непогоду?.....

Кто нам скажет без сомненья –
Знаю правила движенья?.....

Доктор: Считаю, что ребята свою задачу сегодня выполнили! Для бодрости духа и настроения примите витаминное угощение!

(Отдает витаминки ведущей)

Всего доброго ребята! Я обязательно приду к вам на ваши спортивные мероприятия, чтобы быть как вы сильной, бодрой и здоровой!

(Доктор уходит. Ребята получают витаминки. Под бодрый марш выходят из зала)